FR

DÉCEMBRE 2026

1430 CHOMEDEY

Veuillez noter que pour le mois de décembre, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront mardi le 1 décembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 10H-12H Peinture aquarelle 13H30-15H Cours de guitare avec Felix **Inscriptions pour la fête de noël**	**2** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**3** 13H00-16H00 Brigade Peter McGill avec Sydney 13H30-15H30 Cercle de couture	**4** 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA Clinique juridique inscription requise	**5** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
6 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**7** 10H15-11H30 Bingo 10H-15H Massage - Courtney 13H30-15H Atelier: coudre des paniers gigognes avec Taya & Michelle	**8** 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 10H-12H Peinture aquarelle 13H-16H Ciné club (SANAAQ) Le film du mois: Barbie	**9** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H Cercle d'écoute et de soutien avec Taya (en anglais)	**10** 13H00-16H00 Brigade Peter McGill avec Sydney 13H30-15H30 Cercle de couture	**11** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica Clinique juridique inscription requise	**12** 10H30-11H30 Réunion AA (en français) 18H30-21H30 Sortie à l'orchestre
13 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**14** 10H15-11H15H Bingo 13H-15H Fabrication de bijoux avec Lina	**15** 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 10H-11H30 Atelier de création de zines avec Oli 15H30-16H30 Célébration d'anniversaires	**16** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 9H00-12H00 Clinique Infirmière avec France 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H Cercle d'écoute et de soutien avec Taya (en français)	**17** FÊTE DE NOËL	**18** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica Clinique juridique inscription requise	**19** 10H30-11H30 Réunion AA (en français) 11H-14H Cuisine collective autochtone avec Oli à 1437 chomedey
20 13H00 À 16H00 : FERMÉ 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**21** 10H15-11H30 Bingo	**22** 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 11H-16H Clinique dentaire 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**23** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H00 Club de lecture avec Oli	**24**	**25**	**26** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
27 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**28** 10H15-11H30 Bingo	**29**	**30** 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**31**		Activité au = 1445 Lambert-Closse

FR

DÉCEMBRE 2026

- Bingo : 7,14, 21, 28 décembre— 10h15 à 11h30
- Acupuncture Solidaire NADA à 1437 rue Chomedey: 2, 9, 16, 23, 30 décembre— 13h00 à 15h00
- Acupuncture Solidaire NADA à 1430 rue Chomedey: 4, 11, 18 décembre— 9h45 à 11h45
- Fabrication de bijoux avec Lina: 14 décembre —13 h 00 à 15 h 00
- Atelier créatif avec Jessica : 4, 11, 18 décembre — 10h00 à 11h30
- Ciné Club à SANAAQ : 8 décembre — 13h00 à 16h00
- Brigade Peter McGill : 3, 10 décembre — 13h à 16h
- Réunion AA (en français): 6, 13, 20, 27 décembre — 10 h 30 à 11 h 30
- Réunion AA (en anglais) : 5, 12, 19 décembre — 13h30 à 14h30
- Bricolage avec Oli: 2, 9, 16 décembre— 10h00 à 11h30
- Cuisine collective autochtone avec Oli à 1437 rue chomedey: 19 décembre — 11h00 à 14h00
- Club de lecture avec Oli: 23 décembre — 13h30 à 15h00
- Atelier de création de zines avec Oli: 15 décembre— 10h00 à 11h30
- Cours de guitare avec Felix: 1, 8, 15, 22 décembre— 13h30 à 15h00
- Célébration d'anniversaires du mois de décembre: 15 décembre — 15h30 à 16h30
- Clinique juridique: 4, 11, 18 décembre — Inscription requise
- Activités artistiques variées: 1, 8 décembre— 10h à 12h
- Sortie à l'orchestre (Requiem de Brahms): 12 décembre – 18h30 à 21h30
- Atelier de coudre des paniers gigognes avec Taya & Michelle: 7 décembre – 13h30 à 15h
- Cercle d'écoute et de soutien avec Taya:
  - En francais: 16 décembre – 13h30 à 15h
  - En anglais: 9 décembre – 13h30 à 15h

1430 CHOMEDEY

- Clinique dentaire avec Hien: 22 décembre — 11h00-16h00
- Massage avec Courtney: 7, 15 décembre — 10h00 à 15h00
- Gynécologue avec Fredérique: 8,15,22 décembre — 9h00 à 13h00
- Clinique infirmière avec France: 16 décembre — 9h00 à 12h00
- Cercle de couture: 3, 10 décembre— 13h30 à 15h30

HORAIRES D'OUVERTURE	DÉJEUNER	COLLATION
8h00 - 19h00	8h30 - 10h00	15h00
	DÎNER	**SOUPER**
	12h00 - 13h00	17h00 - 18h00

Le 1 Decembre seulement inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368 du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
Après le 1 decembre: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0

CLINIQUE JURIDIQUE
Appel poste 260 pour un rendez-vous

